

આપનું
નાણાં આયોજન

યુવા વયે આરોગ્ય વીમા યોજના લેવામાં જ શાણપણ છે

ટોપ-અપ પોલિસી ઓછા ખર્ચે ઊંચું ક્વચ આપે છે

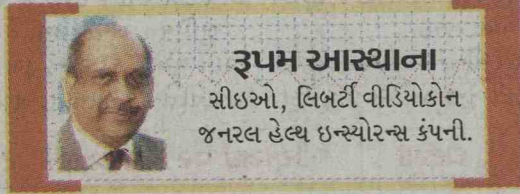
પણ પ્રદૂષણની આ સમસ્યાનો સમયસર ઉકેલ નહીં લાવીને સમાધાન નહીં કરીએ, તો સમગ્ર માનવજાત માટે તે ખતરો બની જશે. પ્રદૂષણની નકારાત્મક અસર આપણી જીવન વ્યવસ્થામાં દેખાવી શરૂ થઈ છે. પ્રદૂષણ અને આરોગ્ય વિશે લાન્સેટ પંચે જણાવ્યું હતું કે, વર્ષ ૨૦૧૫માં હવા પ્રદૂષણથી વૈશ્વિક સ્તરે ૮૦ લોકોનું અવસાન થયું હતું. આમાંથી ૨૫ લાખ લોકોનાં મૃત્યુભારતમાં થયાં હતાં. દુનિયામાં પ્રદૂષણને કારણે સૌથી વધુ મૃત્યુઆંક ધરાવતો દેશ ભારત છે. દિલ્હી એનસીઆરમાં રજકરણો અને ઝેરી રસાયણોએ ધુમ્મસ સર્જી દીધું તેના કારણે મેટ્રોપોલિટન વિસ્તારમાં બે કરોડ લોકોનું જીવન સ્થગિત થઈ ગયું હતું. શ્વાસમાં ૫૦ સિગારેટ જેટલો ધુમાડો પ્રવેશે એટલું પ્રદૂષણ ફેલાયું હતું. હોસ્પિટલોએ જણાવ્યું હતું કે, પ્રદૂષણના રોગ સંબંધિત દર્દીઓમાં ૨૦ ટકાનો વધારો હતો. ડોક્ટરોએ જાહેર સ્વાસ્થ્ય કટોકટી જાહેર કરી હતી. આ દશવિ છે કે ભારતમાં પ્રદૂષણ સ્વાસ્થ્ય પર ગંભીર નુકસાનકારક છે, તેના કારણે શ્વાસોશ્વાસની અને હૃદયરોગની સમસ્યા વકરી શકે છે.

આની સાથે આરોગ્ય સારવારના ખર્ચમાં સતત વધારો

થઈ રહ્યો છે. જ્યારે હોસ્પિટલમાં ભરતી થઈ સારવાર લેવાની જરૂર હોય તેવા રોગો માટે આરોગ્ય વીમાની વધતી જરૂરિયાતને અવગણી શકાય નહીં. તમે યુવાન અને સ્વસ્થ હોવ ત્યારે વીમા કંપનીઓને તમારાં સ્વાસ્થ્યનું જોખમ ઓછું લાગશે એટલે પ્રીમિયમ ઓછું આવશે. પણ એક

કુલ વીમાકૃત રકમ રિન્યુઅલ જેવી સુવિધા આપે છે. એટલે તમારે તમારી જરૂરિયાત અને બજેટને અનુરૂપ તમારાં કુટુંબ માટે બજારમાં ઉપલબ્ધ એવી હેલ્થ વીમાયોજનાઓ વચ્ચે સુવિધા આપે છે.

આરોગ્ય વીમાની પસંદગીમાં વીમા ક્વચની રકમ એ મહત્વનું



રૂપમ આસ્થાના

સીઇઓ, લિબર્ટી વીડિયોકોન જનરલ હેલ્થ ઇન્સ્યોરન્સ કંપની.

વખત તમે ડાયાબિટીસ કે અસ્થમાનાં શિકાર બની ગયા કે તમે વૃદ્ધ થઈ ગયા પછી તમારું પ્રીમિયમ વધશે. આ કારણે યુવા વયે જ હેલ્થ વીમા ઉતારાવવામાં શાણપણ છે.

બજારમાં ઉપલબ્ધ અત્યારે વિવિધ હેલ્થ વીમા યોજનાઓમાંથી તમે પસંદગી કરો છો. ત્યારે નેટવર્ક રેન્જ, રિન્યુએબિલિટી, વળતરની પ્રક્રિયા તથા માતૃત્વ, ગંભીર બીમારી વગેરે જેવા ક્વરેજ સહિત વિવિધ માપદંડો ચકાસી લેવા. કેટલીક વીમાયોજનાઓ રથી ૪ વર્ષ પછી ક્વચ આપે છે, જેમાં કેટલીક યોજનાઓ આયુષ્ય સારવાર, વાર્ષિક ચેક-અપ અને

પરિભળ છે, જેથી તમને પર્યાપ્ત વીમો મળે. જો તમે ફેમિલી હેલ્થ વીમાયોજના ખરીદવાનું વિચારતા હોય, તો તેમાં વીમા ક્વચની રકમ કુટુંબના સભ્યો વચ્ચે વહેંચાય છે, આ માટે તમારે હોસ્પિટલમાં જવાની સંભાવના એક જ વર્ષમાં એકથી વધુ વાર બની શકે એ સંભાવનાનો વિચાર કરીને ઊંચી રકમ નક્કી કરવી જોઈએ. તમારી મૂળભૂત હેલ્થ વીમાયોજનામાં ટોપ-અપ ક્વચ પણ પસંદ કરી શકો છો. તમારું મૂળભૂત હેલ્થ વીમાકવચ નાની બીમારીઓ માટે પૂરતું હોઈ શકે છે, પણ મોટી મેડિકલ ઇમર્જન્સીનાં કેસમાં તે ઓછું પડી શકે છે. ટોપ-અપ

પોલિસી આ પ્રકારનાં કેસમાં જીવન બચાવે છે, કારણ કે તે અતિ ઓછા ખર્ચમાં ઊંચું ક્વચ પ્રદાન કરે છે. હેલ્થ વીમાયોજનાનો વિચાર કરો ત્યારે આ પાંચ મુદ્દા યાદ રાખજો.

૧. મેડિકલ ઇમર્જન્સી : મોટા ભાગનાં રોગ અગાઉ ચેતવણી આપે છે. તનાવયુક્ત વ્યાવસાયિક જીવન જીવતા લોકોમાં સ્વાસ્થ્ય સંબંધિત વિવિધ સમસ્યાઓ અને જીવનશૈલીનાં રોગ વધી રહ્યાં છે. તમે નાની ઉંમરે વીમો ઊતારાવશો તો આ જોખમ ઓછું થઈ શકે છે.

૨. કુટુંબનાં તમામ સભ્યોની આરોગ્ય વીમાયોજના હોવી જોઈએ, અન્યથા કટોકટીનાં સમયે તમારી બચત તબીબી સારવારમાં ખર્ચાઈ જશે. તમારાં કુટુંબે ફેમિલી ફ્લોટર હેલ્થ વીમાયોજના ખરીદવાનું વિચારવું જોઈએ, જે સામાન્ય રીતે ૨૫ વર્ષ સુધીનાં બાળકોને પણ આવરી લે છે.

૩. તબીબી ખર્ચા હોસ્પિટલના ખર્ચ પૂરતાં મર્યાદિત નથી. તેમાં હોસ્પિટલાઇઝેશનને લગતો પ્રવાસ, બોર્ડિંગ, લોજિંગ, આવકને કામચલાઉ નુકસાન જેવા પરોક્ષ ખર્ચ પણ સામેલ છે. હેલ્થ વીમાયોજનાનો સરેરાશ ખર્ચ તપાસો અને તે તમને કેવી રીતે



તબીબી સંબંધિત ખર્ચ રાહત આપી શકે છે તેનો વિચાર કરો.

૪. કોઈ પણ ગંભીર બીમારીમાં વીમો કેવી રીતે મદદ કરશે તેનો વિચાર કરો. કેટલીક આરોગ્ય વીમાયોજનાઓ કેન્સર જેવી જીવનશૈલીની બીમારીઓ અને અન્ય ગંભીર રોગને આવરી લે છે. આ યોજનાઓ સામાન્ય રીતે નાણાંની એક્સામટી ચુકવણી કરે છે, રોગનું નિદાન થાય તો તમને અને તમારાં પરિવારજનોને જરૂર અણીના સમયે મદદરૂપ થાય છે.

૫. જો તમારી કંપનીએ તમારો હેલ્થ વીમો ખરીદ્યો હોય, તો પણ બ્યક્તિગત કે ફેમિલી હેલ્થ વીમાયોજના ખરીદવી જોઈએ. કર્મચારી નિવૃત્ત થાય પછી તેને

કંપનનું વીમા ક્વચ નહીં મળે. વૃદ્ધાવસ્થામાં વીમાયોજના ખરીદવી મુશ્કેલ હશે. તમે નોકરી બદલશો તો વ્યગાળાના સમયમાં જૂની અને નવી રોજગારી દરમિયાન પણ વીમાકવચ નહીં મળે.

આરોગ્ય વીમા યોજનાનો ક્યારેય ઉપયોગ નહીં કરે એવું વિચારવું નહીં. ગમે ત્યારે તેનો ઉપયોગ કરવો પડી શકે એ વિચારીને તેનાં માટે તૈયાર રહેવું જોઈએ. અત્યારે ઓછું પ્રીમિયમ ચુકવશો તો ભવિષ્યની તબીબી કટોકટીમાં મોટી નાણાકીય મદદ મેળવી શકશો. તમામ રોગોથી તમારી જાતને બચાવી નહીં શકો, પણ તમે યોગ્ય હેલ્થ વીમાયોજના ખરીદીને નાણાકીય રાહત જરા મેળવી શકો છો.